

2017・11月

鴻巣プレス総合型スポーツクラブ ジュニア マンスリースケジュール(予定)

	教室名	場所	時間	月	火	水	木	金	土
1	幼児サッカー教室	総合体育館	15:00~ 16:00				2・9・16	→9日は上谷人工芝	
3	小学生バスケットボール教室	中央小学校	17:00~ 18:45	6・13・27 4~6年			2・9・16 1~3年	3・17・24 4~6年	
4	小学生高学年北小バスケットボール教室	北小学校	17:00~18:45 (水曜日) 17:00~18:45 (金曜日)			1・8・15 22・29 4~6年		10・17・24 4~6年	
5	小学生広田小バスケットボール教室	広田小学校	17:00~ 18:45		7・14・21 28 4~6年				

バスケットボールクラブ(中学生以上対象) マンスリースケジュール(予定)

	教室名	場所	時間	月	火	水	木	金	土
1	プレスバスケットボールクラブ	鴻巣北中学校	19:00~ 21:00						4・11・18 25

一般 マンスリースケジュール(予定)

	教室名	場所	時間	月	火	水	木	金	土
1	女性の為のストレッチ教室	あたご公民館	10:40~ 11:55		7・21・28				
2	素敵にいいきストレッチ教室	あたご公民館	9:30~ 10:30		7・21・28				
3	エアロビクス教室	総合体育館	10:30~ 11:30	6・13・20	→6・20日は剣道場 13日はアリーナA				
4	エアロビクス(ドナルド)教室	総合体育館	10:00~ 11:00					17・24	→17日はホール1.2 24日は剣道場
5	ストレッチ&マシントレーニング教室	秋桜	18:00~ 19:00		7・14・21				

【 交流イベント 】

※小学生バスケット教室会員様対象で少林寺拳法(護身術)体験

11/8(水)場所:北小 11/13(月)場所:中央小 18:00~19:00

※ストレッチ教室会員様対象で貯筋運動及び体力測定

11/28(火)場所:あたご公民館

☆教室開催予定日は、会場の都合により変更になることがあります。お問合せは、プレス事務局048-542-4776(FAX同)までお願いします。

|

|