

一般 マンスリースケジュール（予定）

2024年 6月

	教室名	場所	時間	月	火	水	木	金	土
1	鴻巣プレス ストレッチ教室	あたご公民館	10:30 ~11:45		4・11・18	→11.18日 マット			
3	エアロビクス 教室	総合体育館	10:30 ~11:30	3・10・17	3日は剣道場 10.17日は ホール1.2				
4	エアロビクス (ドナルド)教室	総合体育館	10:00 ~11:00					7・14・21	→剣道場

2024年 7月

	教室名	場所	時間	月	火	水	木	金	土
1	鴻巣プレス ストレッチ教室	あたご公民館	10:30 ~11:45		2・9・23	→9.23日 マット			
3	エアロビクス 教室	総合体育館	10:30 ~11:30	1・8・22	1.22日はホール1.2 8日は川里学習センター 会議室1.2				
4	エアロビクス (ドナルド)教室	総合体育館	10:00 ~11:00					5・12・19	12日は剣道 場5.19日は ホール1.2

ブレス事務局 Tel:048-542-4776
開設時間10:00~15:00(火~金曜)

注意:連絡事項等がございますので教室にはなるべく遅れない様にご参加下さい。やむなく遅れた場合でも他の方のご迷惑になる様でしたらご参加いただけない場合もございますのでご了承ください。

☆教室開催予定日は、会場の都合により変更になることがあります。ご確認は、ホームページ(<http://konosu-breath.jp/>)をお願いします。

日頃の運動不足解消・ダイエット・気分転換・健康維持に!!

お友達を誘って一緒に素敵な汗を流してみませんか

お友達体験ご希望の方は指導者まで是非お声がけ下さい。

|

|