

エアロビクス マンスリースケジュール

2026年 6月

	教室名	場所	時間	月	火	水	木	金	土
1	エアロビクス 教室	総合体育館	10:30 ~11:30	1・8・15	→1日は剣道 場8.15日は ホール				
2	エアロビクス (ドナルド) 教室	総合体育館	10:00 ~11:00					12・19・26	→剣道場

運動不足解消・ダイエット・気分転換・健康維持に！！

お友達を誘って一緒に素敵な汗を流しませんか

☆教室開催予定日は、会場の都合により変更になることがあります。ご確認は、ホームページ(<http://konosu-breath.jp/>)でお願いします。

フレス事務局
電話048-542-4776
開設時間10:00~15:00 (火~金曜)

